

Wer wir sind.

bikup – Bildung, Kultur & Partizipation

Als zertifizierter Bildungsträger fördern wir Teilhabe und Chancengleichheit von Menschen unabhängig von sozialer Prägung, Herkunft, Religion und Politik.

Wir fördern interkulturelle Kompetenzen, begleiten in beruflichen Übergängen und schaffen Räume für ein vorurteilsfreies Miteinander und Vielfalt.

bikup steht für persönliche Begleitung mit Erfahrung und Herz.

Unser Team besteht aus

- ✓ Jobcoaches
- ✓ Pädagog:innen
- ✓ Berater:innen
- ✓ Engagierten Menschen, die ihre Arbeit lieben

Wir begleiten Dich empathisch und individuell.

Was uns auszeichnet

- bikup fühlt sich an wie Familie
- Mehrsprachiges Coaching (u. a. Arabisch, Kurdische Sprachen, Englisch, Russisch, Ukrainisch, Französisch)
- Zentrale Lage, gut erreichbar mit Bus, Bahn & Fahrrad

Mach den ersten Schritt.

Kontakt & Anmeldung

Melde Dich einfach für ein kostenloses Gespräch. Wir stellen Dir das Angebot vor und beantworten all Deine Fragen.

b · kup

bikup gemeinnützige GmbH
Internationale Gesellschaft für Bildung, Kultur & Partizipation

Tel. 0221 – 48 55 68 10
Adresse. Widdersdorfer Str. 248–252, 50933 Köln
E-Mail. bildung@bikup.de
Web. www.bikup.de



Direkt scannen und weitere Informationen über bikup erhalten.



Jobcoaching für Frauen.



Für Frauen, die ...

- ... beruflich einsteigen,
- ... sich neu orientieren,
- ... nach einer Pause zurückkehren möchten!

bikup bewegt
sozial, politisch & menschlich

b · kup

BILDUNG • KULTUR • PARTIZIPATION

Finde Deinen Platz im Berufsleben.

Dein Coaching.

Zeit für Dich. Zeit für Veränderung.

Der erste Schritt kann herausfordernd sein, aber Du gehst ihn nicht allein. Wir begleiten Dich, ganz gleich, ob Du neu einsteigen, Dich beruflich neu orientieren oder nach einer Pause zurückkehren möchtest. In einer vertrauensvollen Atmosphäre findest Du heraus, was Dich stärkt.

Gemeinsam entwickeln wir Lösungen, die zu Deinem Alltag, Deinen Zielen und Möglichkeiten passen, Schritt für Schritt, in Deinem Tempo.

Was Du mit uns erreichen kannst.

- Du entwickelst Klarheit über Deine Stärken und Möglichkeiten
- Du gehst selbstbewusst in Bewerbungsgespräche
- Du findest einen Job, der zu Deinem Leben passt
- Du bringst Familie und Beruf in Einklang
- Du blickst mit Zuversicht in die Zukunft

Dein Coaching gliedert sich in vier Module –
Individuell und flexibel anpassbar.

Modul 1

Erkenne Deine
Stärken (42 UE)

Was motiviert
Dich? Was blockiert
Dich? Wir analysieren
Deine Stärken,
definieren Ziele und
planen Deinen Weg.

Modul 2

Jobplanung (42 UE)

Unterstützung
bei Bewerbungen,
Vorstellungsgesprächen,
Selbstmarketing &
authentisches
Auftreten.

Modul 3

Beruf & Familie
(42 UE)

Zeit managen,
Grenzen setzen und
Entscheidungen
treffen: Wir gestalten
ein Modell, das zu Dir
passt.

Modul 4

Optimierung &
Strategien (34 UE)

Berufliche Optionen
und individuelle
Strategien erarbeiten,
die zu Dir passen.

Alle Infos auf einen Blick.

Dauer & Format

- In nur 12 Wochen zum Ziel
- Ob vor Ort, online oder hybrid, unser Coaching passt sich Deinem Alltag an
- Einzel- oder Gruppencoaching – Du entscheidest, was zu Dir passt

Kosten & Finanzierung

Unser Coaching ist für Dich kostenlos!
Es wird über AVGS- oder Bildungsgutscheine finanziert, erhältlich z. B. beim Jobcenter, der Agentur für Arbeit oder der Rentenversicherung. Wir helfen Dir gerne bei der Beantragung und bei allen notwendigen Schritten!
Du möchtest das Coaching privat finanzieren? Wir erstellen Dir gern ein persönliches Angebot.

